



Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Reggeli	Felnőtt	Macikávét Kiflivel			Barackos tea, Kenőmájás Korpás kenyér Uborkával			Csipkebogyó tea, Magyaros vajkrém Félbarna kenyér Paprikával			Citromos tea, Sonnakrém Graham kenyér			Tej Fatórzs kiflivel			Meggyes tea, Zsíros kenyér Zöldhagymával			Tej, Fonott kalács Vajjal		
		Energia: 525.10 Kcal / 2,194.92 KJ			Energia: 525.63 Kcal / 2,197.13 KJ			Energia: 572.55 Kcal / 2,393.26 KJ			Energia: 567.65 Kcal / 2,372.78 KJ			Energia: 677.53 Kcal / 2,832.08 KJ			Energia: 751.91 Kcal / 3,142.98 KJ			Energia: 756.46 Kcal / 3,162.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.74 g	5.06 g	2.64 g	14.12 g	11.69 g	4.34 g	13.50 g	17.37 g	8.09 g	15.79 g	13.30 g	5.70 g	24.20 g	17.00 g	7.58 g	12.05 g	31.16 g	11.45 g	24.41 g	31.12 g	14.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.54 g	19.98 g	1.22 g	90.23 g	34.38 g	1.86 g	89.76 g	24.98 g	0.01 g	95.40 g	29.98 g	2.20 g	106.14 g	21.50 g	1.64 g	104.75 g	19.99 g	0.00 g	93.79 g	8.39 g	1.65 g		
1,7			1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,3,7			1			1,3,7				
Tízórai	Felnőtt	Alma			Banán			Narancs			Banán			Alma			Kockasajt Kiflivel			Banán		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	8.50 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	46.60 g	0.00 g	2.22 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g		
1,7																						
Ebéd	Felnőtt A menü	Magyaros karfiollevés, Erdélyi sertéstokány Párolt rizssel			Tavaszi zöldséglevés, Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Zellerkrémleves Pírtott kenyérgombóccal, Brassói aprópecsenye Sült burgonyával Csemege uborkával			Palócgyulás Félbarna kenyérrrel, Sajtos-tejfőlés tészta, Alma			Erdői gyümölcslevés, Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Házi káposztasalátával			Májgombócleves, Túrógombóc Vaníliás tejföllel Porcukor szóráttal			Vajgaluska leves, Bakonyi sertészelet Petrezselymes burgonyával Ecetes almapiaprikával		
		Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 KJ			Energia: 797.80 Kcal / 3,334.80 KJ			Energia: 1,472.95 Kcal / 6,156.93 KJ			Energia: 1,092.04 Kcal / 4,564.73 KJ			Energia: 1,370.68 Kcal / 5,729.44 KJ			Energia: 1,044.09 Kcal / 4,364.30 KJ			Energia: 636.86 Kcal / 2,662.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.36 g	39.57 g	1.48 g	28.08 g	40.22 g	8.74 g	39.71 g	77.29 g	15.61 g	45.98 g	44.20 g	9.73 g	47.42 g	64.39 g	7.25 g	46.77 g	35.80 g	12.08 g	34.34 g	23.00 g	1.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.70 g	0.01 g	3.08 g	79.78 g	15.00 g	4.28 g	150.74 g	0.14 g	7.15 g	125.54 g	0.01 g	4.54 g	147.33 g	31.96 g	3.39 g	132.83 g	20.29 g	3.78 g	72.59 g	1.02 g	6.59 g		
1,9		1,3,9		1,7,9,15,(12)		1,7,9,(3)		1,3,7		1,3,7,9		1,3,7,9		1,3,7,9,15,(10),(12)								
Uzsonna	Felnőtt	Sonnaszelet Margarinos Rozskenyérrrel, Paprikával			Kockasajt kiflivel			Kefir kiflivel			Helyben sült vaníliakrémés rúd			Körte			Vajas pogácsa			Tejszelet		
		Energia: 414.01 Kcal / 1,730.56 KJ			Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 KJ			Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 365.00 Kcal / 1,525.70 KJ			Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.64 g	9.12 g	11.81 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g	23.42 g	52.92 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	4.92 g	26.20 g	7.16 g	2.05 g	5.35 g	2.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.24 g	0.00 g	1.97 g	46.60 g	0.00 g	2.22 g	46.60 g	0.00 g	2.22 g	39.32 g	0.00 g	0.00 g	18.00 g	0.00 g	0.01 g	26.96 g	0.00 g	1.58 g	7.80 g	5.93 g	0.09 g		
1,(7)		1,7		1,7		1,7,(3),(6),(12)		1,7,(6),(12)		1,3,7												
Vacsora	Felnőtt	Citromos tea, Májusi csemege Margarinos Félbarna kenyér Uborkával			Csipkebogyó tea, Sonnás kenyérlángos			Barackos tea, Soproni felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Paradicsommal			Epres tea, Főtt virsli Mustárral Félbarna kenyérrrel			Cseresznyés tea, Tavaszi rizseshús Ecetes almapiaprikával			Meggyes tea, Turista felvágottas Margarinos Félbarna kenyér			Citromos tea, Bácskai hurka Félbarna kenyérrrel, Paradicsommal		
		Energia: 545.56 Kcal / 2,280.44 KJ			Energia: 628.82 Kcal / 2,628.47 KJ			Energia: 611.69 Kcal / 2,556.86 KJ			Energia: 763.45 Kcal / 3,191.22 KJ			Energia: 834.11 Kcal / 3,486.58 KJ			Energia: 563.46 Kcal / 2,355.26 KJ			Energia: 304.17 Kcal / 1,271.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.56 g	11.14 g	4.66 g	22.03 g	15.35 g	5.82 g	18.16 g	17.70 g	6.76 g	28.99 g	27.22 g	9.55 g	27.42 g	33.90 g	3.99 g	18.10 g	15.33 g	5.79 g	9.51 g	5.79 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.38 g	34.38 g	0.87 g	99.91 g	25.68 g	2.05 g	94.48 g	29.98 g	1.81 g	99.60 g	29.98 g	3.57 g	100.72 g	20.99 g	2.46 g	87.88 g	24.98 g	1.38 g	53.04 g	19.99 g	1.77 g		
1,(7)		1,7		1,(7)		1,10,(12)		9,15,(1),(10),(12)		1,(7)		1										

esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
öské: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejtermék,laktóz
- 8-diófélék
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfit
- 13-csilagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmiszevezető

Quadro Byte Zrt